

БЕЗОПАСНЫЙ ЛЕД



СОБУЛЬКИ. ГОЛОЛЕД



- На улице держись подальше от домов. С крыши может упасть снеульга или обвалиться снег.
- Не входи в огражденные зоны.
- На скользком тротуаре передвигайся небольшими шагами, ступая на всю подошву.
- Лучше идти по краю тротуара, там меньше раскатытого льда.
- По возможности держись за перила, столбы, стены и другие опоры.
- Не держи руки в карманах.
- Лучшая защита от гололеда – это удобная обувь с протектором или рифленой подошвой.
- В момент падения старайся структурироваться, чтобы не удариться головой.
- Падая не на спину, а на бок.
- Старайся при падении не опираться на руки.



ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ

- Кататься в хозхозе и кататься на коньках нужно на специальных оборудованных катках.
- Даже опытные хозхозисты надевают шлемы, наколенники и налокотники, бери с них пример.
- Нельзя кататься с горок, которые расчистлены ротором с пролетающей частью.
- Когда играешь во дворе, будь осторожен, здесь тоже ездят машины.
- Помните, на улице автомобиль не может остановиться сразу!

ТОНКИЙ ЛЕД



- Выходить на тонкий лед нельзя!
- Не пытайся проверить прочность льда, наступая на него.
- На если ты оказался на льду, передвигайся медленным гусиным шагом.
- Если лед начал потрескивать, немедленно отойди назад скользким шагом, не отрывая ступней ото льда.
- Если лед проломился, и ты попал в воду, кричи, зови на помощь!
- Постарайся самостоятельно выбраться на лед.
- Без резких движений заваливай грудью или наставляй боком на край льда.
- Поочередно вытаскивай на поверхность ноги.
- Выбравшись из воды, отойди или отползи от нее.



«Осторожно, тонкий лёд!»

ВНИМАНИЕ, ГОЛОЛЕД!

Как не травмироваться на скользкой дороге



во время таяния льда и снега берегитесь сосулек – не ходите под стенами домов



не держите руки в карманах – это увеличивает вероятность падения и получения травм



не перебегайте проезжую часть

обувь должна иметь глубокий протекторный рисунок на подошве

ходите по тротуарам, посыпанным песком или солью

ступая на лед, максимально нагружайте носок, а не пятку

выбирайте освещенные участки дороги

ходите медленно, ноги слегка расслабьте в коленях

выбирайте внутренний край тротуара с непротопанным снегом



Меры предосторожности и правила поведения на льду



Не выходите на лёд в одиночку!
Не проверяйте прочность льда ногами!
Будьте внимательны, осторожны и готовы в любую минуту к опасности!



Будьте осторожны!
Под снегом могут быть полыньи, трещины или лунки.



Внимание!
В таких местах под снегом могут быть глубокие трещины и разломы.



Осторожно!
В этих местах даже в сильный мороз тонкий лёд.



Если под вами затрещал лёд и появилась трещина, не пугайтесь и не бегите от опасности! Плавно ложитесь на лёд и перекачивайтесь в безопасное место.



Помните!
Быстрое оказание помощи попавшему в беду возможно только в зоне разрешённого перехода.

Берегите себя!

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЛЬДУ

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД В ОДИНОЧЬЮ!
НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГАМИ!
БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ, ОСТОРОЖНЫ И ГОТОВЫ
В ЛЮБУЮ МИНУТУ К ОПАСНОСТИ!



ВНИМАНИЕ! В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД
СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ
ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ.



ВНИМАНИЕ! ЕСЛИ ПОД ВАМИ ЗАТРЕЩАЛ
ЛЕД И ПОЯВИЛИСЬ ТРЕЩИНЫ НЕ
ПУТАЙТЕСЬ И НЕ БЕЖИТЕ ОТ ОПАСНОСТИ!
ПЕДАЛИ КОЛЕСИТЕЛЯ НА ЛЕД И
ПЕРЕКЛЮЧАЙТЕСЬ В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО!



БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!
ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЫНЫ,
ТРЕЩИНЫ ИЛИ ЛУНКИ!



ОСТОРОЖНО! В ЭТИХ МЕСТАХ ДАЖЕ
ПОСЛЕ СИЛЬНЫХ МОРОЗОВ СЛАБЫЙ
ЛЕД!



ПОВНИТЕ! БЫСТРОЕ ОКАЗАНИЕ
ПОМОЩИ ПОПАДЕШИМ В БЕДУ
ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В ЗОНЕ
РАЗРЕШЕННОГО ПЕРЕХОДА!

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ЛЬДУ



НЕ ПОДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ! НЕ КРИЧИТЕ,
НЕ ЛОЖИТЕСЬ НА ПОЛЫНЬ, СЕРВЕИТЕ СИЛЫ
НАПОЛЗАЙТЕ НА ЛЕД С ШИРОКО
РАССТАВЛЕННЫМИ РУКАМИ,
ДЕЛАЙТЕ КОШКАТКИ ЛЕВ И ПРАВ.



СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ
ДОСКА
ПЕСТИЦА
ВЕРЕВКА С ШТУКАМИ НА КОНЦАХ
СВЯЗАННЫЕ ШАРНЫ
СВЯЗАННЫЕ РЕВНИ
КОНЕЦ АЛЕКСАНДРОВА
СОБЛЮДЯ ВЕЩА
САГОР



ВЫРАВИВШИСЬ, НЕ ПРОРУЖЬ СНИМШИТЕ,
ТЩАТЕЛЬНО ОТЖИМИТЕ И СНОВА
НАДЕВАЙТЕ ОДЕЖДУ. БЕГОМ СЛЕДИТЕ
К БЕЗНАЧАЛЬНОМУ НАСЛЕДСТВЕННОМУ ПУНКТУ,
ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ»!



ПРИ СПАСЕНИИ ДЕЙСТВУЙТЕ БЫСТРО,
РЕШИТЕЛЬНО, НО ПРЕДЕЛЬНО ОСТОРОЖНО.
ТРОИМНО ПОДБАДРИВАЙТЕ СПАСАЮЩЕГО,
ПОДАВАЙТЕ СПАСАТЕЛЬНЫМ ПРЕДМЕТ С
РАССТОЯНИЙ 3-4 МЕТРА.



ДАЙТЕ ПОСТРАДАВШЕМУ ЧАСТЬ
СВОЕЙ ОДЕЖДЫ, РАЗВЕДИТЕ КОСТЕР И
ОБЕСПЕЧЬТЕ ПОСТРАДАВШЕГО, ВЫЗОВИТЕ
СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ».



НЕ ДОПУСКАЙТЕ ОМОРОЖЕНИЯ И ЗАМЕРЗАНИЯ.
ПРЕЖДЕ ВСЕГО ОБЕСПЕЧЬТЕ ПОСТРАДАВШЕГО
ОДЕЖДОЙ И ТЕПЛОМ. ПОСЛЕ СПАСЕНИЯ
ПОСТРАДАВШЕГО НЕ ЗАБЫВАЙТЕ О НЕЙ.
ОДЕЖДА И ТЕПЛО - ЭТО ВАШЕ ПЕРВОЕ
ОСНОВНОЕ ПОСРЕДСТВО ЗАЩИТЫ ОТ
ОПАСНОСТИ. НЕ ЗАБЫВАЙТЕ О НЕЙ.
ПОСЛЕ СПАСЕНИЯ ПОСТРАДАВШЕГО
НЕ ЗАБЫВАЙТЕ О НЕЙ.

Управление по делам ГО и ЧС Администрации МО Надымский район

ЕСЛИ ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЕД



Не погружаться
в воду с головой



Не паниковать,
позвать на помощь



Выбираться в сторону,
с которой произошло
падение



Не отдыхая,
бежать к ближайшему
жилью



Проползти 3–4 метра
по своим следам



Забросить на лед ногу,
откатиться от полыньи



Наползти на лед,
раскинув руки
в стороны

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЛЬДУ

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



Не выходите на лед в одиночку!
Не проверяйте прочность льда ногами!
Будьте внимательны, осторожны и готовы к любой опасности!



Будьте осторожны!
Под снегом могут быть лопыни, трещины или ямки!



Внимание! В таких местах под снегом могут быть глубокие трещины и разломы.



Осторожно! В таких местах даже после сильных морозов слабый лед!



Внимание! Если лед начал трескаться под вами немедленно трезвоните, но пугайтесь и не бегите от опасности!
Плотно прилепите к леду и держитесь крепко и боковыми частями!



Помните! Быстрое оказание помощи пострадавшим в беду возможно только в форме разрывного перехода!

СОВЕТЫ ЛЮБИТЕЛЯМ ЗИМНЕЙ РЫБАЛКИ



Во время зимней рыбалки думайте прежде всего о безопасности и только потом об уловах!



Передвигаясь по льду будьте всегда готовы немедленно освободиться от груза!



Всегда кишите под рукой веревку 12-15 метров. Держите рядом с собой доску или большую ветку.



Осторожно! Лед между островами и шхерами опасен всегда!
Не ловите рыбу далеко от берега, какого бы клевка там не было.



При крайней необходимости проходите опасные места только со страховкой!
Передвигайтесь скользящим шагом!



Не прыгайте на осторожных льдин.
Она может не выдержать ваш вес и перевернуться.

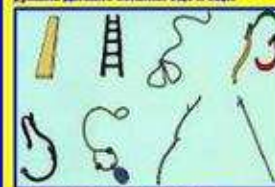
ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ЛЬДУ



Не поддавайтесь панике! Не ерзайте, не зовите на помощь, берегите силы!
Насильно вытаскивать пострадавшего не надо. Делайте попытки еще и еще.



При спасении пострадавшего быстрее, решительнее, но предельно осторожно!
Грузовые автомобили самозатянутся. Подвесьте спасательный предмет к ластам 2-4 метра.



Спасательные предметы:
длинная веревка
веревка и тросик по 10 метров
спасательная веревка
пластиковый ремень
лесенка Демингера
большая ветка
батарейка



Дайте пострадавшему часть своей одежды.
Разведите костер и обработайте пострадавшего.
Вызовите спасательный или "СКОРЮЮ ПОМОЩЬ".



Выберитесь из проруби скользящим шагом и постарайтесь избежать падения.
Бегите скользящим и боковыми частями тела.
Помните! Спасательный или "СКОРЮЮ".



На расстоянии отбрасывайте в пострадавшего предметы, отбрасываясь назад и вперед.
Постарайтесь не отходить от пострадавшего.
Помните! Спасательный или "СКОРЮЮ".

БЕЗОПАСНАЯ ТОЛЩИНА ЛЬДА ДЛЯ:

1. Одиночного пешехода с ручной кладью - 7 см.
2. Верхового на коне - 12-13 см.
3. Пароконной подводы с грузом - 20-22 см.
4. Легкового автомобиля - 19-26 см.

5. Грузового автомобиля с грузом (УАЗ) - 25-34 см.
6. ГАЗ - 51 - 25-44 см.
7. ЗИЛ - 130 - 34-45 см.
8. Гусеничного трактора (легкого) - 39-52 см.
9. Тяжелого гусеничного трактора или легкого трактора с прицепом - 46-60 см.



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ



БЕЗОПАСНЫЙ ЛЁД

